

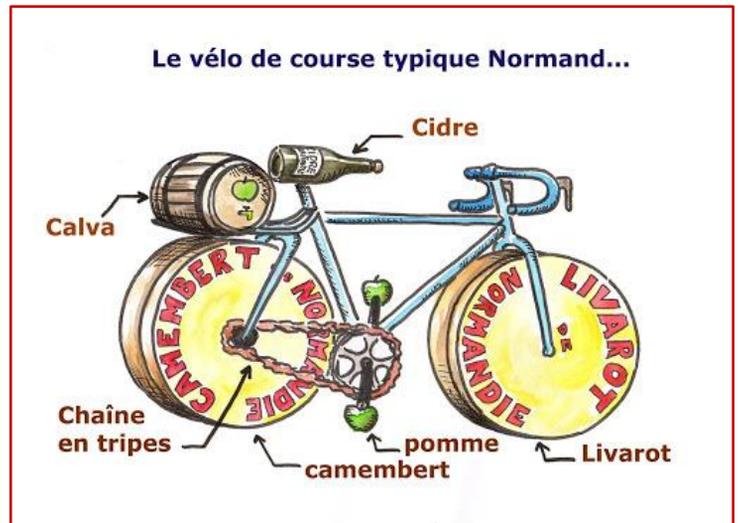
Hé, l'ami,  
A ton sourire on devine bien que tu es en pleine possession de tes moyens.  
En ce moment, c'est rassurant.  
Sincères félicitations

Il faut dire que tu respectes depuis longtemps maintenant un entraînement intensif au travers de ta passion pour le vélo.  
Je ne sais plus ce qui t'a fait choisir le vélo mais force est de s'interroger sur la cause.



Cela ne tient-il ne tient-il pas à tes origines normandes ?

On peut se le demander au vu de ce croquis retrouvé dans un de tes carnets d'adolescence



Tu as petit à petit forgé cette image de l'homme cycliste, donc parfait.

Tu t'entraînes encore et encore.

Plusieurs fois par semaine et par (presque) tous les temps.  
Et même pendant les vacances !!!!





Mais un virus mal élevé s'est invité partout dans le monde. Il frappe, frappe, frappe encore et il est indispensable de prendre des précautions.

## Pratique du vélo

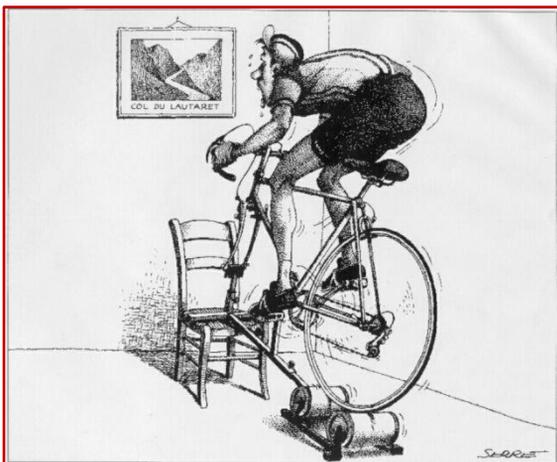
Coronavirus COVID-19



! En possession de l'attestation de déplacement dérogatoire ou du justificatif de déplacement professionnel

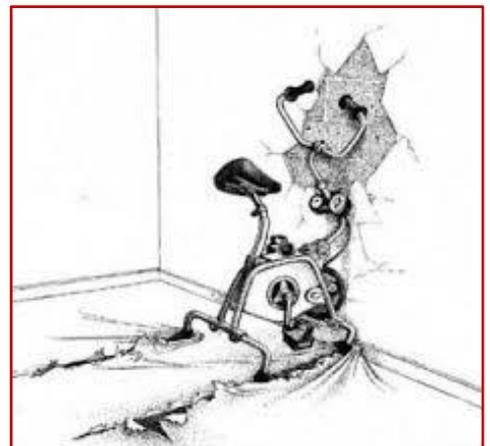


Alors tu respectes les consignes déconseillant les sorties vélo loisir



Pour ne pas abandonner complètement l'entraînement, il te reste la solution du vélo d'appartement te permettant de rester confiné.

Mais attention, porte bien ton casque car il peut arriver des accidents qui abîmeront le coureur, le vélo ... et la tapisserie !!!!



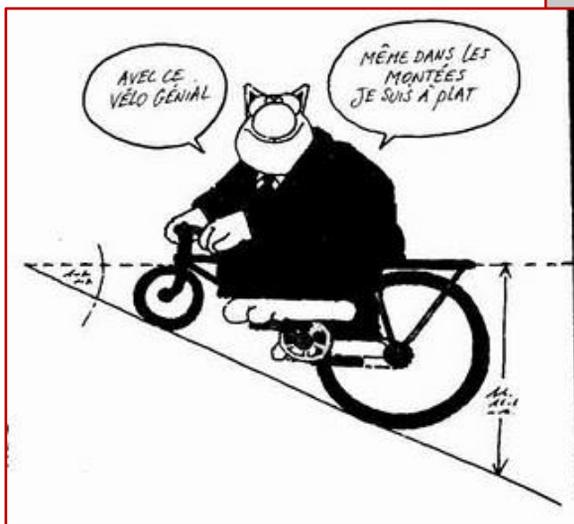
Rien ne vaut l'évasion en plein air pour complètement apprécier la discipline.

Vivement que tu puisses rejoindre tes adhérents habituels pour des sorties amicales et sportives néanmoins.



Cela vous donnera, de nouveau, l'occasion de vous tirer des bourres amicales et très motivantes

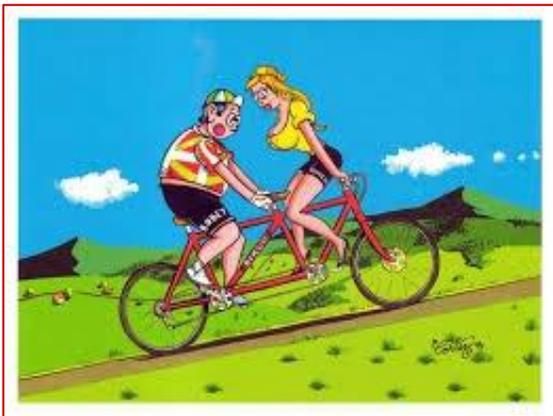
Le tout sans aucune tricherie. Le vélo n'étant propulsé que par le moteur biologique du coureur.



L'idée d'un vélo spécial pour monter les côtes a finalement été abandonné sans même avoir été véritablement essayé.

Donc bientôt : rassemblement dans le calme et la discipline, le tout garant de la sécurité sur les routes partagées avec d'autres usagers.





Mais tu pratiques aussi le vélo avec Nicole.

Non ... Pas comme cela, ce n'est pas très bon pour l'attention apportée aux autres.

Vous auriez d'autant plus opter pour le partage d'un tandem que vous ne risquez pas de vous retrouver dans cette configuration peu avantageuse pour celui qui pédale.



Mais comme cela pouvait mettre en évidence quelques problèmes techniques (cf ci contre), ...

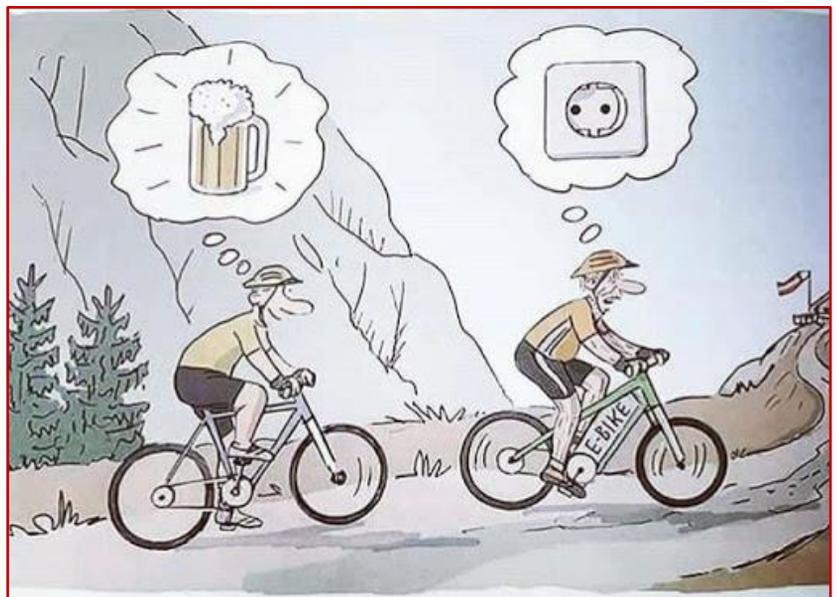
Vous avez choisi la formule :  
une personne = un vélo.

Et c'est très bien.

Oh bien sur, les objectifs de chacun peuvent différer, parfois.

Nicole pense aux besoins de recharge de son engin.

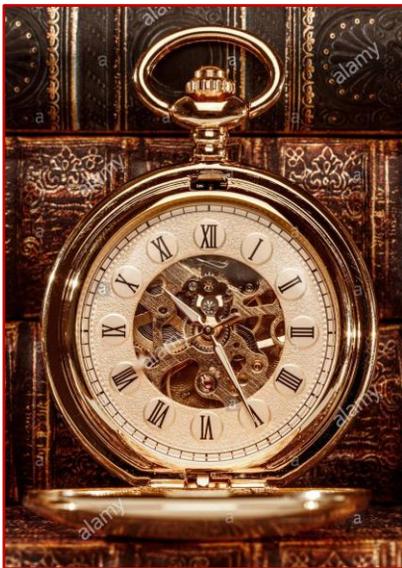
Toi, tu penses à la recharge de l'énergie du coureur !!





Bon, un vif espoir : qu'en groupe et en duo, les sorties recommencent sans autre contrainte que le désir des participants de découvrir et de se faire plaisir.

Et toujours en respectant la règle d'or des athlètes sains ici rappelée.



Mais ... trêve de balivernes.

Assez parlé du virus.  
Evoquons des nouvelles bien plus gaies.

C'est l'heure ... ou plutôt le jour.  
Un jour important pour toi, tellement important qu'il n'y en a pas deux comme lui dans l'année.

Oh bien sûr, les grincheux diront qu'il y avait déjà un jour semblable l'an dernier. Mais .... laisse parler les aigris. On sait bien que cette année n'est pas tout à fait ordinaire !!!





Alors, bien sûr : ce fichu confinement nous empêche de trinquer, de partager un gâteau, de nous faire la bise. Mais il ne nous empêchera pas de venir chaleureusement ici te souhaiter un très bon anniversaire dont tu te rappelleras toute ta vie.



# Bon anniversaire

Monsieur le Président



Bisous de Martine et Bernard  
Avril 2020